

2008 神鍋溶岩流

メタボリック解消健康ウオーク

(かんなべ ようがんりゅう めたぼりっかいしょう けんこううおーく)

参加者募集中!

神鍋火山群が創り出した芸術的自然美「神鍋溶岩流」を歩きましょう。食事のバランスを保ち、歩く習慣でメタボリック解消が、今流行です。心も身体も元気になれる「健康ウオーク」しましょう。

「清滝溶岩流まつり」同時開催(同一会場にて)

開催日

平成20年4月29日(火・昭和の日)

参加受付 8:00 ~ 出発式 9:00 ~ 終了 14:00

場所

豊岡市日高町山宮 1337-1 清滝地区公民館

(きよたきちくこうみんかん)

国道482号線沿い、JR 江原駅から車約20分、無料駐車場あり

コース

7kmコース 清滝公民館(スタート)~八反の滝~井瀬~銚子淵~二段滝~豊滝~馬淵~弁財天~山宮フェソ脱着場~清滝公民館(ゴール)

10kmコース 清滝公民館(スタート)~八反の滝~井瀬~銚子淵~二段滝~豊滝~馬淵~十戸滝~十戸養鱒場~垣垣口~弁財天~山宮フェソ脱着場~清滝公民館(ゴール)

競争ではありません、マイペースでゆっくり歩いて時間内にゴールしてください。

参加料

大人(高校生以上)1000円、小中学生500円、5歳以下無料

参加資格

どなたでも参加できます。(小学生以下は保護者同伴とします)

参加申込み

申し込み用紙に記入の上、FAX・メールまたは郵送してください。

大会誌記載氏名の誤植防止のため、用紙記入をお願いしています。

申込み期限

4月25日(金)当日参加も受け付けますが、大会誌への記載が出来ません。

主催・お問合せ先

兵庫・神鍋高原ウオークイベント実行委員会

〒669-5372 豊岡市日高町栗栖野 59-13

TEL 0796-45-0800 FAX 0796-45-1501

HP <http://www.kannabe.jp> メール kannabe@kannabe.jp